

Période estivale

Lundi	10h00	AquaGym
	19h00	AquaLatina
Mercredi	19h00	AquaCombat
	19h00	AquaForme*
Jeudi	19h30	AquaGym
	19h30	Vélaqua
Vendredi	18h30	AquaPalming

Durée des cours: 1 heure
Vélaquagym : 45mn

Cours accessibles sans réservation
(conseillée pour le Vélaquagym)

TARIFS:

9,15 €uros la séance
75 €uros les 10 séances
(valable 10 mois)



* bassin nordique



REMISE EN FORME

Saison 2020-2021



**CENTRE AQUATIQUE
DU PAYS DE POUZAUGES**

Rue Buffon - 85700 POUZAUGES - Tél. 02 51 57 04 33
cadpz@free.fr

www.paysdepouzauges.fr



Période Scolaire

Lundi	10h00	AquaGym	Cynthia
	10h00	Vélaqua	Damien
	19h00	AquaGym	Cynthia
	19h00	AquaForme*	Damien
	20h00	AquaMix	Damien
Mardi	10h00	AquaGym	Cynthia
	10h00	AquaTraining	Julie
	16h00	AquaGym	Killiann
	18h00	AquaCombat	Killiann
	18h00	Vélaqua	Grégory
Mercredi	18h00	AquaGym	Damien
	18h00	Vélaqua	Julie
	19h00	AquaGym	Grégory
	19h00	AquaTraining	Julie
	19h00	AquaForme*	Damien
Jeudi	20h00	AquaLatina	Julie
	11h15	AquaGym	Grégory
Vendredi	19h30	AquaPalming	Julie
	10h00	AquaGym	Grégory
	10h00	AquaForme*	Cynthia
Samedi	18h30	AquaLatina	Killiann
	10h00	AquaMix	MNS tournant



Période Petites Vacances

Lundi	10h00	AquaGym
	10h00	Vélaqua
	19h00	AquaGym
	19h00	AquaForme*
	20h00	AquaCombat
Mardi	10h00	AquaGym
	10h00	AquaTraining
Mercredi	18h00	AquaGym
	18h00	Vélaqua
	19h00	AquaTraining
	19h00	AquaCombat
	19h00	AquaForme*
Jeudi	20h00	AquaLatina
	11h15	AquaGym
	12h15	AquaPalming
Vendredi	19h30	AquaPalming
	10h00	AquaGym
	10h00	AquaForme*
	18h30	AquaLatina

